

# Oficinas

## *Descobre o Poder do teu Coração*

*Sete chaves para acederes ao poder co-criativo  
para realizares o propósito da tua vida*

*Com Ambra Sedlmayr*



### **Acordo de colaboração**

Nestas oficinas vamos todos ser co-responsáveis pela qualidade da aprendizagem e do espaço de partilha comum. Por isso, é importante que acordemos como queremos colaborar, para que todos possam estar alinhados e contribuirmos para a qualidade do espaço comum.

Vamos estabelecer e manter relações empoderadas, desde o primeiro momento, concordas?

- 1) Eu prometo manter 100% confidencialidade: tudo o que é partilhado nas oficinas, fica nas oficinas. Não vou falar a terceiros sobre outras pessoas deste grupo.
- 2) Eu prometo manter abertura e uma atitude de não-julgamento e de respeito perante os outros.
- 3) Eu prometo procurar sempre soluções, e não ficar “presa” a insitir e elaborar algum problema.
- 4) Eu prometo partilhar a partir de uma atitude de possibilidade e positividade, que cria boa energia e aprendizagem para todos.
- 5) Vou abraçar o poder que tenho para moldar a minha vida. Não vou tentar “salvar” os outros, nem lamentar-me de modo a elicitarem que os outros cuidem de mim ou façam algo por mim.
- 6) Não vou usar o grupo para fins comerciais (promover algum produto ou serviço meu).
- 7) Vou dar permissão a mim e aos outros para estarem na “zona de crescimento”: a celebrar generosamente como já somos capazes e brilhantes e dar permissão para sermos imperfeitos e desajeitados e não termos respostas. Estamos juntos para aprender, e esse é o valor maior que iremos procurar em tudo.

Lembra-te que a tua participação será importante em todas as oficinas, por um lado não convém perderes o trabalho comum, por outro tu também tens um papel importante para os outros membros do grupo e se não vieres o grupo será mais pobre por isso.

Li e concordo com este Acordo de Colaboração!

Nome



[www.cores-da-alma.pt](http://www.cores-da-alma.pt)