

# Oficinas

## *Descobre o Poder do teu Coração*

*Sete chaves para acederes ao poder co-criativo  
para realizares o propósito da tua vida  
Com Ambra Sedlmayr*

Seis Domingos de manhã, das 9:00 às 12:30 horas. Online.  
**3, 10 e 24 de Abril, 1, 15 e 22 de Maio 2022**



### **Ficha de inscrição**

Nome:

E-mail:

Contacto telefónico:

Ocupação:

Local onde vives:

A informação que partilhares sobre as questões que se seguem será tratada de forma confidencial e serve para te conhecer e o que procuras, para melhor te apoiar nas oficinas.

O que te motiva a participares nestas oficinas?

O que é que mais queres mudar na tua vida de momento?

O que têm sido os teus maiores desafios?

O que mais desejas criar na tua vida?

Qual a tua experiência na área do desenvolvimento pessoal? (trabalho individual, terapias, formações, grupos, etc. de que participas ou participaste.)

Tens algum problema de saúde físico ou psíquico? Qual? Medicado ou não?

Tens algum outro assunto que consideres importante e queiras partilhar?

**Obrigada pela tua partilha!**

Envia a ficha de inscrição para [ambra@posteo.pt](mailto:ambra@posteo.pt)



[www.cores-da-alma.pt](http://www.cores-da-alma.pt)