

# Criar Quintas Prósperas

24, 25 e 26 de Março, 2024 na Quinta da Valpeia / Armamar

com Ambra Sedlmayr



## Programa

<b>Domingo 24 de Março</b>	<b>Segunda, dia 25</b>	<b>Terça, dia 26</b>
10:00 Boas-vindas Introdução geral à formação Círculo de apresentação dos participantes	9:00 Abertura com ecos.	9:00 Abertura com ecos
Introdução metodológica Programa	9:30 Estudo detalhado dos 4 reinos da Natureza O reino mineral Botânica	9:30 Intenções para usos futuros
		10:00 Definir linhas orientadoras para o desenvolvimento do Todo
12:30- 14:00 Tempo livre para almoço	13-14:00 Almoço pique-nique no terreno	13-14:00 Almoço pique-nique no terreno
14:00 Primeira impressão do terreno	14:00 Estudo detalhado dos 4 reinos da Natureza (cont.) Presença animal Presença humana Intenções humanas	14:00 Colheita da aprendizagem, P&R, e próximos passos dos participantes.
15:00 Passeio e zonagem de ambientes Grupos de partilha	16:30 História do lugar	16:00 Chá e despedidas.
17:30 Colheita da aprendizagem do dia	17:00 Contemplação da essência do lugar	
18:00 Fecho	17:30 Colheita da aprendizagem do dia 18:00 Fecho	

Programa sujeito a alterações.

**Logística:**

Salinha de formação com cozinha que pode ser usada, mas manter todo o espaço aseado para o uso de todos.  
A maior parte do tempo será passada ao ar livre; pelo que convém trazer-se calçado e roupa adequada.

Deve trazer-se farnel para os almoços.

Quem ficar hospedado no local e quem mais se quiser juntar poderá confeccionar os jantares conjuntamente na cozinha.

**Materiais:**

Caderno de campo para notas,

Placa dura para desenho ao ar livre,

Lápis macio para desenho,

Pastéis de cera, pastéis secos ou lápis de cor, consoante o que tiver e gostar.

Será disponibilizado papel A4, A3 e pastéis/cores para quem precisar.

Haverá fichas de apoio sobre a metodologia e os exercícios.

