

- 14) Vive a tua vocação.
- 15) Vive a mudança em ti e na tua vida, que gostarias de ver no mundo.
- 16) Podes aceitar ou mudar uma situação que já não corresponde ao teu bem supremo. Ou cria algo melhor.
- 17) Respeita a Natureza e reconhece a sua beleza.
- 18) Desliga-te de todos os canais de comunicação social que baixam a tua energia, e ocupa-te com coisas positivas.
- 19) Mantém e cuida os contactos com pessoas que te fazem sentir-te bem.
- 20) Ouve aquilo que o teu corpo te diz, e sê consciente que todas as doenças físicas sempre têm origem na vida mental e/ou emocional.
- 21) Logo que estejas no teu coração, a tua frequência vai aumentar, não tens que fazer mais para isso.
- 22) Não faças mal a nenhum outro ser vivo, nem em pensamentos, nem em palavras, nem em acções.
- 23) O amor é a força mais transformadora que existe no mundo. Usa-a e enfrenta toda a violência com amor e compaixão.
- 24) A tua voz transforma o mundo. Nós vivemos no mundo e juntos temos responsabilidade por ele.



*„Porque sou um ser humano...
... o amor é a minha religião,
...a verdade é a minha vida,
...a liberdade é o meu direito.“*



WE ARE PEACE

Um impulso de
Christina von Dreien



WE ARE PEACE

www.christinavondreien.ch

A paz não é um estado que aparece de repente e por si mesmo. A paz é uma decisão – de cada ser humano individual, e expandindo gradualmente para todos os países.

Nós todos desejamos paz no mundo e para o mundo. É tempo que compreendamos: nós somos responsáveis pela Terra. Nós como população somos aqueles que vão trazer a mudança para o mundo. Se realmente desejamos paz no mundo, temos que compreender que a paz exterior requer que tenhamos primeiro paz interior.

É tempo para que enfrentemos a violência no mundo com amor e que vivamos a partir do nosso coração. Os nossos corações não são nada para além de amor, que se expressa como verdade, encarna como ser humano, é sentido como alegria e vive como liberdade.

Porque somos humanos, aprendemos a perceber o que significa mudar com e através do amor, viver com verdade e pensar em liberdade.

A chave para a paz não é a política, mas nós como população mundial. Naquele momento em que os corações de um grupo de pessoas começam a bater ao mesmo ritmo, direccionado para a paz e para a luz para este mundo, o portal da paz e da liberdade é aberto para toda a humanidade.

Nós possuímos o livre arbítrio. Por isso depende de nós se dizemos SIM à paz e começamos a viver a paz, ou se ainda hesitamos. Quando dizemos Sim e começamos a agir como a paz, então começamos a mudar o mundo. É importante que compreendamos que cada acção, por mais pequena que seja, tem consequências. Nós todos

estamos interligados no campo energético da humanidade. Cada pessoa que na sua casa faz alguma coisa física para a paz, envia a sua acção para o campo energético da humanidade, acrescentando uma faísca para esse campo global.

A chave para o portal da paz está na orientação comum dos nossos corações. E a chave para essa orientação comum, é que vivamos aquilo que temos no coração. Quanto mais pessoas vivem de acordo com o seu coração, tanto mais essa capacidade e essa informação vai fluir para o campo universal da humanidade. E quanto maior for essa capacidade no campo energético da humanidade, mais fácil será para as pessoas que se juntarão no futuro.

Cada pessoa que vive o seu coração faz arder a chama do amor e ajuda a acender as tochas que ainda estão na escuridão, de modo a que todos tenham a oportunidade de se tornarem portadores do fogo do amor e passar pelo portal da paz e da liberdade. Porque a paz no exterior, começa com a paz em nós mesmos. Cada pessoa é assim chamada a realizar o seu coração na sua vida, para ancorar o amor, a verdade e a liberdade aqui, fazendo surgir a paz e deixando brilhar o fogo do amor.

De seguida encontras aqui algumas ideias sobre como podes aumentar a tua própria frequência e desta forma a frequência global, de modo a que esta atinja um novo patamar para que a paz se possa manifestar – no contexto pequeno e no grande!

1) Diz sim à tua vida. É uma honra poder estar aqui como ser humano.

2) Procura a tua verdade não no exterior, mas no teu interior.

3) Reconhece que cada acção pacífica, não importa quão pequena ela seja, vai ser integrada num campo energético global. Desta maneira contribuis para a paz no mundo.

4) Deixa o amor entrar na tua vida, em todas as suas variadas formas, tais como: gratidão, alegria, aceitação, perdão, honestidade.

5) Sê grato e reconhece o valor de cada segundo do teu passado e do teu presente.

6) Sente o teu coração e vive-o, segue o impulso do teu coração. O teu coração sempre te leva, com a verdade do momento, para onde é certo para ti agora.

7) Dá-te o direito a ti mesmo de poderes entrar em contacto com a fonte de toda a Criação.

8) Trata as crianças como pessoas à tua altura.

9) Não entres em ressonância com acções não luminosas.

10) Sê consciente que tudo aquilo que emanas vai voltar a ti.

11) Perdoa a todas as pessoas que estão agora na tua vida ou que estiveram na tua vida no passado.

12) Respeita o livre arbítrio de todos os seres humanos, independentemente da sua nacionalidade e da sua aparência.

13) Faz aquilo que te dá gosto e que te alegra. Ama-te.